常識

胡適題

第九十六期

民國十七年十月二十日

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路念號

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

本期要目

■同室操戈之主使■

月經帶的形形色色

影戲院與兒童教育

防綁票之澈底辦法

子女教導法

演說須知

手之保護法

本報是社會之導師青年之良友

■『手』之保護法

一、冬日手太粗糙、可用阿摩呢亞或硼砂加入水中洗手、可免此患、

二、洗衣之後、用醋及樟瑙油磨擦雙手、即可使皮膚舒通、不生變化、

三、睡時、戴手套、晨起再少塗以檸檬汁、然後入溫水洗之、每日如此、則可永遠柔嫩、

四、咬爪係最壞之惡習、小孩尤易犯之、此不但使美麗之指甲失其形態、且爪中所藏汚物、盡入口中、甚為危險、必須戒之、

五、手汗甚為可厭、但有法可除之、用明礬粉四分之一英兩及阿摩尼亞油一匙、置清水一品脫（Pint）中、煑之、俟其涼、即裝入瓶中、常用擦手則汗自除、（惠）（待續）

月經帶的形形色色

■奇聞——皇后來經聲勢浩大

■笑話——貴族婦女繡花示威

■迷信——洗滌太多罪孽深重

■俗風——一生三條母家供給

此稿係北平西城屯絹胡同蝶社李鶯丹先生之夫人淑蘭女士所作、對於月經布之種種趣聞與迷信、以及月經布之衛生等、詳述無遺、頗足擴婦女界關於月經布之見聞、因特刊之、以供本報婦女讀者之研究、（編者）

月經帶、是婦女必用的東西、俗名騎馬布、北方婦人、都呼為『墊子』、原是女界一個極齷齪、而祕密的東西、原沒有談論的價值、現在百業維新的時候、凡社會上一切事物、都已打破男女界限、男女各事、都不能再守祕密、所以我想這月經帶、也實在有談論的必要了、因為、——月經帶——應有很多改良的地方、故爾我將我見到的害處、以及應當改良的、寫在下面、還請我二萬萬同胞們、仔細的參考一下、

我們女子、一有天癸、（據醫學上、說、女子十三天癸至七七而天癸絕、据我所知、這也不確的、身體強的、十二歲就來天癸、身體弱的、還有十八歲才見的、四十歲就絕的、可也有五十多歲、還月月見的呢（鶯丹註）——亡清慈禧拉那后、辦六十大壽時、還傳草紙呢、『前清后妃傳草紙、即來月經也、和內務府要銀、太后每次一萬兩、雖云傳草紙、并不用草紙、不過是這名目、內務府給送上一萬兩銀就是了、但宮中規章、可不能假』西后傳到六十一歲三月方止』總之、女子天癸的來期、及絕期、全在身體的強弱上定規罷了、經來時、母親就給用粗白布、或他色的布、兩面、當中夾了許多破爛不堪的布、和殘綿花的帶、都視個人的兩腿褲寬窄而做、長短則不過二尺內外、都是這一條三寸寬的帶、兩頭做好一個套、

彈簧鉛筆

特色在於■便利■巧妙■省用■包退還洋■從未到過中國

鉛筆幾為人人日用所必需、尤以學商店與公司職員等、一日不可無此君、本公司新到德國鋼製彈簧、每支角每打一元、拉長可及二尺餘、縮短僅有二寸弱、能配在各種鉛筆、不用時一脫手即收縮至原處、新奇巧妙、極為便利、且可免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、

■招請外埠總經理、利息極厚、

上海南京路二十號華商三和公司獨家經理

為本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任、概由兩報聯合擔保、定閱者與讀者可不必過慮、特此通告、

攝影畫報 康健報 同啓

上海法租界格洛克路八十二號勤業印務局代印

攝影失敗因缺乏攝影常識請閱

中國攝影界空前鉅著

增廣

無師自通……攝影之良友……趨重實用……

確能解決攝影各種問題！

「袖珍無影良友」早經售罄。由著者林澤蒼高維祺修訂。擴充編幅。增加最新材料八萬餘。附多為各國攝影專書之精華。若成續美滿之藥方表式等。為著於多年之經驗。尤趨重實用。對於攝影問題詳論無遺。無顧此失彼之弊。又歷為學者設身處地著想。約二個月出版。現發售預約。■擔保出版後如未能滿意。立還洋■出版不食言。■郵請定價四元平裝三元。預約照價七折。

中國攝影學會出版部啓 上海南京路二十號

■購報常識

■兼美報之發行

■每星期六出版

市上畫報、售價過昂、因有『捲筒紙畫報』之發行、溶合畫報與小報於一爐、用上等紅紛捲筒紙、彩色精印、刷印由外國技師擔任、尤覺美麗、精短文字、有趣文藝與美麗銅圖各十餘、宗旨純正、注重學界商界與婦女界與社會消息、每逢星期六出版、惟銷路僅暫限本埠、各報販均有出售、每份售價銅元三枚、既具畫報之精華、又富有文藝之價值、而售價則與小報同、故閱報以購圖文雙絕之『捲筒紙畫報』最為經濟、市面銷罄則函索郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份（八）

■華商三和公司營業時間

上午九時至下午六時半

星期日休息此佈

■演說須知

簡岳欣

大庭廣衆之中、以一己之思想經驗學識、原原本本、滔滔不絕、吐露無遺、使聽者心領神會、心悅神怡、感服而同化於我、是之謂演說、演說之於人生、小之對於個人交際、大之對於社會、均有莫大之關係、蓋擅演說者每吐一篇、須論使社會羣衆景然風從信仰而屈服、持之以改革社會、改良風俗、邇來團體組織日多、善演說者、定能居領袖之地位、試考歐洲各國為政治中心人物者、皆素有雄辯之威望、而美國猶甚、故欲為白宮之主人翁、非言辭不足以操縱天下、蓋共和國民、無不以三寸舌為和平之利器也、爰將研究所得、經驗所及、臚列於下、以供有志者之參考焉、

（一）大綱……未演講之先、將所欲發表之意思、寫於紙上、然後熟讀而記憶之、庶登壇演講時、不致有茫無頭緒無從說起之憾也、然此非善法、莫若將一篇演稿提、其綱挈其領而記憶之、臨壇演講時隨機應變、之為愈也、

（二）忘我……羣衆之前、暢所欲言、態度鎮靜、舉止不失常態、欲達斯境、必賴乎常常練習、以增膽識、用廣經驗、然初上講檯者、必須將肉體的我、忘卻、蓋忘卻肉體的我、則舉凡一切、怕羞心、怯懦心、咸離開心靈、於是肉體之態度姿勢、、精神聽命於精神的我之指揮、無恆河之態矣、

（三）精神……若精神委頓、發聲不如洪鐘、則其雖口若懸河、所說之言語異常有理、能喚起聽衆之注意、聽衆亦必貌合神離、貌聞末終場、輒悄然而遠避、

（四）自信……登壇時、亦將自信乃為一雄辯家、政治家、滿身呈現一種學者之態度、即人亦信汝為一學者、舉凡汝之所言所語、咸用全副精神、受之矣、

（五）讀書……演說詞之編製、必須豐富、理由十足、始令人心滿意足、然欲達此目的、必須多讀有關演說之書報、以增加登台演講之常識、庶不致空空如也矣、

■複印圖畫文字之簡法

||不需印刷機器、頃刻可得

取預備複印之圖畫或文字（必須印刷的）一張、先浸入卸液（Potassa）、次浸入柏油酸（Taltaic Oeid）、經過此兩種溶液以後、凡無圖及文字部分、油質即不能侵入、然後用油墨棍捲過、取白紙蓋上、複製即成功矣、

最新創製螺絲釘

此係鋼製之陰陽螺絲釘、專備報夾及活頁書本裝釘之用、異常便利、陰陽螺絲釘合成為一付、每付三角、本報與攝影畫報定戶、憑定單購者照價七折、以示優待、此係由南京路二十號華商三和公司所創製者、

望眼欲穿之七用貼照簿 現已發行

適用於一寸、二寸、三寸、小四寸、大四寸、五寸、六寸、大小照片之用、五十面活葉、可以隨時調換、係美術黑紙所製、每頁均印方格、以便貼糊、封面燙有金字極盡美化之能事、由南京路二十號中國攝影學會營業部監製、每本八角五分、會員可打九折、

影戲院與兒童教育

（SS）

僑滬西人所設之影戲院、其對於兒童觀影之售票方法、頗關心及於兒童教育、法爲凡兒童白天入院觀影者、可得購半票之權利、如於夜間（星期六在外）入院、則其所出代價、須與成人者相同、蓋影院常例夜戲須九時半開場、完畢必在十一時後、如兒童於夜間觀影、未免躭誤其夜間睡臥之時間、及次日學校間之課程、故特收取全票、以示取締、由此可知、西人雖娛樂小道亦關心於兒童教育、記者深願我國人創辦之電影院、亦採用此法、俾兒童得以勤於夜讀也、

防綁票之澈底辦法

耀宗

際此綁匪日熾之時、一般……有身份之富豪士商、莫不惴惴自危、大有風聲鶴淚、草木皆兵之概、但彼等不加以澈底之避免法、僅或雇用保鏢、乘坐汽車出入、按此等防法、適足以引起綁匪之注目、爰誌澈底辦法如下、願一般富商巨賈採納也、

一、服裝　服裝不宜華麗、但求潔淨樸實、凡一切無意識的奢侈品、如鑽石等物、皆宜卸除、以免若輩覬覦、

（二）應酬　凡……有財產者、應酬必夥、每出應酬、大都必在夜間、途中往來、非常危險、故宜屏絕晚間酬酢、

三、乘車　乘不宜坐自備汽車、或包車、但須至離家稍遠處、搭坐黃包車以避若輩耳目、

四、住宅　住宅宜擇樸雅、地段勿過冷落、

五、時間　凡出外時間、必須規定、倘服務社會者、宜以上午十時許出、四時許歸、爲最妥善、倘能隨時更動最妙、蓋綁匪探得出入、有規定時間、必日夕伺窺、雖裝束不華、但久久必致發生危險也、

六、娛樂　除辦公及他事出外、整日株守家中、不亦枯悶無聊乎、故宜備種種娛樂方法、如置留聲機器、絲竹、琴棋、書籍等等、凡高尚者、均可行之、不特消遣悶慮、抑且俾益身心、得益甯有量耶、

以上種種、倘一旦實行、既能使綁匪絕跡、更可養成高尚性情、願富商巨賈、速實行之、

子女教導法

（沈梓青）

（一）兒童要養成他們活潑的天機、不要湮滅他們的個性（二）兒童最富模倣性、做父母的、要拿優美高尚的動作、做給子女看、譬如捕得一只鳥、父母拿米粒來哺他、溫語來慰他、然後放他飛去、子女看了、可以啓發他們愛護生物的觀念、減少他們的殘忍性、譬如父母詬誶、子女看了、他日必和鄰兒爭嘵、（三）子女有了錯誤、做父母的、不可暴怒大呵、應當要拿誠懇溫和的顏色、說明錯誤的原由性、敎他悛改、子女聽了、下次自然不犯了、因爲暴怒大呵、足以使子女對於父母、發生一種畏懼心、所以骨肉間的天性、不能融洽、往往起在這一點上、（四）我國的家庭有一種最不好的習慣、就是拿兒童來扑撻、至於拿手拍兒童的頭腦、更爲司空見慣、不知道兒童的筋骨、沒有發達、時常扑撻、在發育上很有妨害、拍擊頭腦、足以使腦筋受損、更爲危險、況且時常扑擊、兒童受之已慣、你越是打、他越是去做錯事、以致廉恥全無、將來成爲卑鄙的人、（五 不可拿失信來未示兒童、兒童索取果物、父母既然允許、就要給他、要是失信兒童、最容易模仿、將來成做沒有信用的人、（六）兒童到了五六歲、一切行動、漸漸能夠自主、做父母的、應當敎他自己去做事、起居服食事情、要有一定的時刻、養成他自立的根性、（七）兒童讀書做事、要敎他出於自動、不可拿命令來逼迫他、因爲兒童心裏不願意、是勞而無功的、所以要兒童讀書做事、必定要敎兒童、先對於讀書做事、使他發生一種興趣、纔能夠收事半功倍的效力、（八）兒童的服裝、應當取整潔樸素、食品只要充飢好了、（但是不潔之食物、切不可給兒童吃、因爲衛生有關、注意、注意）（九）我國家庭、通常習慣對於兒童都拿老虎、野貓、來做恐嚇、拿鬼神、菩薩、來做談話的資料、這足以養成他畏怯迷信的心、（十）兒童到了年齡稍大、萬萬不可溺愛、不可姑息、應當改革的、

以上十則、願愛讀本報諸君、起而實行、那才不負作者此稿了、（完）

唱片保護法

名畫師丁慕琴君、有話盒癖、其對於唱片之保護、異常注意、迺停唱時藏片套內、使不受空氣間之塵汚、唱時每面則換針一枚、唱過之後、復以軟質絨布、輕擦片面、使所染之汚跡、隨絨布刷去、如是則每一唱片雖連唱一年半載、亦不致損壞也、（王喬）

無飯吃則餓死。無常識則呆笨！

呆笨之人，社會無立足之地，休想有飯吃。

要精明。要機警。須閱本報

欲讀本報宜定全年

本報內容・是否爲上海報紙之異軍突起・想讀者諸君・定已悉矣・本報非新開性質・有永久保存之價値・故宜按期訂成本子・隨時披閱・可作切用之資料全書觀・可作新式萬寶全書讀・所以宜長期定閱・（全年連郵費大洋二元・外國加倍）而且本報爲讀者便利計・定閱者各贈特製之洋裝皮面燙金報夾一付・預定者可以提前收到・又有免費在常識顧問欄詢問之利益・

讀本報如滿意　請即定閱

本報每三日出版一期・每月出版十期・每年出版一百二十期・每期之字文・約有一二十篇・且本報有一特點・蓋廣告地位所占極小・故滿幅盡爲有價值之文字・誠近日報界之特點也・

自由鳴

野雞陳列所

黑暗的大街小巷、大都是野雞的陳列所、因爲有了這一種陳列所、於是便引起一般黑暗裏的參觀者、這種情形、在黑暗的大街小巷裏、似乎還說得過去、南京路、是上海最『正大光明』的道路、南京路的先施永安是全上海最光明正大的商店、然而每當夕陽西下萬家燈火的時候、不幸竟會在這正大光明的路上、正大光明的商店前、發現不少黑暗裏尋生路的野雞、來來往往的拉夫、似乎有失南京路的莊嚴、先施永安的體面吧、假如彼初到上海的外國人看見了、大約不認爲『活動廣告』、也得認爲『女子招待』、我們顧負有租界路政的工部局、和兩大公司的大老班、對於這種無本經紀的野雞、似乎不必竭誠招待啊、（王維德）

又縫上兩條小帶子、好往腰間緊、在寬帶裏兩頭、又縫上一個橫小帶、以便把紙挾着、大約都是這樣子、貴族女子、還有用綢緞做的、裏面絮着軟綢子、外面還札上花卉、其實纔算白費呢、就是做一條金絲鑲珍珠寶石的月經帶、別人也看不見、這可眞算是暴殄天物了、此外貧家則用殘舊破布、接補做成的、普通的女子、大概都是使用白布、用細布做的、實不多見、

女子每月天癸一來、就將那秘密的月經帶、找了出來、也不管裏面有灰塵沒有、便抖落兩下子、把紙折摺在裏面、往袴下一騎、便得了、翌日再把上面有血的紙、揪下再換一張、如是過五日、或三日、或七日、經閉、便將血紙撒碎、抛在馬筒裏、或厠所內、把月經帶纏成一捲、不管了、在那好潔淨的人、每晚于換新紙的時候、還要用溫水洗洗下身血污處、那手懶的女人、多在經閉後、方用水洗滌、更有完全不的、据說、洗這個東西、糟蹋淨水、死了到陰間、必要喝了、實在造罪、等迷信話、

月經帶裏面的紙、有用棉紙的、有用白抄子紙的、鄉間人、多用草紙、但我考查、一百人裏、未必有七八人用棉紙、普通多是用白抄子紙、和東昌紙、那經濟家、則用北平所出品的豆紙、（卽猪肉鋪包盒子肉者、）但鄉間人、則十人有九、是用草紙的、北平那些貴族婦女、有用棉布的、則未免太遭蹋東西啦、（未完）

紅藍鉛筆

往常市上所發現之紅藍鉛筆、其色彩每不甚鮮明、且用時稍不留意、卽易碎斷、於時間於金錢均不經濟、用於寫字間中、尤不合宜、現在南京二十號三和公司、運到紅藍鉛筆一種、售價極廉、且無上述兩種弊病、至於色彩鮮豔、猶其餘事也、欲節省時間節省經濟者不妨、試用、

肝胃氣痛病的救星

（許湘靈）

▲不費分文、
▲不須服藥、
▲無論病勢之深淺、
▲有恆心包見奇效、

諺云、十男九痔、十女九帶、而人們之患『肝胃氣痛』病者、似較痔帶更爲普及、大抵男子患者、十佔二三、女子則十居其七八、（女子每多發生無意識之氣惱、故尤易患此病）、按此病雖非致命之症、然日積月累、由漸發以至常發、年甚一年、病根日深、胃納減少、身體日弱、有易變化他種疾病之虞、卽請敎中西醫士診治、亦難奏効一時余十年前、亦曾患此病、初起時一年數發、漸至一月數發、乞救藥石、旁及丹方、非惟不見功效、且變本加厲、其發也、由漸而勤、痛苦萬狀、去年幸有敝友告余、不須效藥、不費分文之治肝胃氣痛之良方、余奉行以來、未及一年、大爲見效、十餘年之宿痾、今自秘告斷根矣、如此良方、不敢自秘、爰特錄寄常識、公諸報端、倘望讀者廣爲宣傳、亦俗語所謂不費錢之功德也、

起因

（一）常受氣惱、胸膈鬱結、食物難以消化、最易致痛、

（二）性喜貪涼、清早夜晚、天氣變寒、不知加衣、於不知不覺之間、積受寒氣所致、

（三）喜食不易消化之食物、如牛肉、鴨腎、珍珠米、蛋、肝、糰、粽、等、以及冰汽水冰忌瀌、其他不潔之冷食品、未熟之瓜果等等、

治法

（一）凡人不論貧富、男女老幼、必有與人爭執、發生氣惱、此時祇能置之度外、切勿悶之胸膈、

（二）穿衣宜稍暖爲是、夜間被褥亦然、此外早夜之天氣、總較日中涼爽、覺寒卽須加衣、出門公幹、衣被尤當帶齊、以焉天時驟寒、異地生疏、一時難卽購置故也、

（三）切勿食冷飲品、及不消化之食品、（種類繁多、不能盡舉、前已異示一斑、讀者神而明之可也）、總以熱食熟食爲唯一要義、瓜果亦不宜多食、未熟者尤忌、

上述治法、苟能恆心留意、必可逐漸見效、好得不費分文、且有益無損、請患此病者、加以嘗試、究比就醫服藥、孰有效驗、便知余言非謬、而確有意想不到之效力也、

最新發明　專除香煙癮　**香煙敵**　每瓶五角

輕者一瓶　重者三瓶

市政府一四八五號訓令凡未成年男女一律禁紙煙可見香煙之害凡藥係平和藥配製芬芳可口非香烟庖代品毫無麻醉性屢試屢驗

八卦製藥公司監製

林季建業公司總經理

上海南京路廿號（附四分贈樣包）